

Nutrition Facts

Serving Size 1 cup (4 oz)

Serving Per Container 3

Amount Per Serving

Calories 75 Calories from Fat 27

	% Daily Value*
Total Fat 3 g	5%
Saturated Fat 0 g	0%
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 300 mg	4%
Total Carbohydrate 10 g	3%
Dietary Fiber 5 g	20%
Sugars 3 g	
Protein 2 g	

Vitamin A 80% - Vitamin C 60% - Calcium 4% - Iron 4%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Calories per gram:

Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

El tamaño de ración para el alimento es 1 taza.

Hay 3 porciones o 3 tazas en este envase.

El total de carbohidratos indica cuántos gramos de carbohidratos hay en una porción.

El azúcar ya está incluida en la cantidad de carbohidratos totales. Este valor muestra la cantidad de azúcar natural o agregada.