

		早餐		午餐		晚餐		睡前
		前	后	前	后	前	后	
日期	血糖							
	进食的碳水化合物							
日期	血糖							
	进食的碳水化合物							
日期	血糖							
	进食的碳水化合物							

DTC - UCSF