

医疗护理标准

美国糖尿病协会针对糖尿病成人患者的医疗护理标准

流程	频率	上次结果	目标
糖尿病就诊	每年 2-4 次		
A1c (糖化血红蛋白) - %	每年 2-4 次		< 7*
血压 - mm/Hg	每次医疗就诊		< 140/90
脂质目标 - mg/dl	一年一次		总胆固醇 < 200 低密度脂蛋白 < 100** 甘油三酯 < 150 高密度脂蛋白 > 40 (男) 高密度脂蛋白 > 50 (女)
散瞳的眼科检查	一年一次		无视网膜病变
尿微量白蛋白 - mg/g Cr	一年一次		< 30
脚部检查	每日自我检测 医疗检查一年一次		无足部溃疡
流感疫苗	一年一次		无感染
肺炎球菌疫苗	一次***		无感染
阿司匹林治疗			
禁止吸烟或使用烟草			

* < 6.5 或 < 8 可能适于某些人。与你的医疗服务人员商讨。

** 少于 70 mg/dl 可能是心脏病患者的目标。

*** 第 2 剂疫苗推荐用于年龄至少在 65 岁的患者且与第一次注射至少相隔 5 年 < 表示小于; > 表示大于

血糖目标: 饭前 _____ 饭后两小时 _____ 就寝时间 _____

若摄入胰岛素或在服用可导致血糖太低的药—

随时携带快速起效的糖类，例如葡萄糖片剂或果汁。

温馨提示:

每日检查双脚是否有溃疡伤口或感染病征。

不要吸烟，远离二手烟。若你当前吸烟，请与你的医疗服务人员商议戒烟方法。

每日两次刷牙并用牙线清洁牙齿。每 6 个月至少进行一次牙科检查。

随时关注医疗救护信息。